



Jahreswechsel Zeit für Standortbestimmung und Transformation

Wenn die Sonne auf den tiefsten Stand des Jahres zugeht, die Zeit der Dunkelheit zunimmt, ruhen die sichtbaren Kräfte der Natur. Sie ziehen sich zurück. Im Schoß der Erde jedoch bereitet sich das Wiedererwachen im Frühjahr vor. Die Transformation des Alten zum Neuen ist im Verborgenen im Gange.

Das I Ging beschreibt uns diese Wendezeit mit folgendem Bild:

Der Donner inmitten der Erde: das Bild der Wendezeit.
So schlossen die alten Könige zur Sonnenwendzeit die Pässe.
Händler und Fremdlinge wanderten nicht, und der Herrscher bereiste nicht die Gegenden.

Wie verbringst Du diese Zeit?
Gönnt Du Dir Momente des Rückzugs, der Stille und der Besinnung?
Momente des Hineinhorchens und des Aufsuchens der Inneren Quelle?



Die Kerngruppe wünscht Dir viele solche Momente für die kommenden Festtage.

Wir freuen uns, wenn wir mit Dir an unserem Wochenende vom 21.-23. Januar und an weiteren Anlässen des nächsten Jahres austauschen dürfen.

Veranstaltungen

- 15. Januar 2011 in Olten: IP-Kurs "Integrales Bewusstsein / Integrales Leben. Einführende Grundkenntnisse zum besseren Verständnis integraler Politik" mit Hans Schmid. [>Details](#)
- 14. - 16. Januar 2011 in der Villa Unspunnen Wilderswil: "Jenseits des Egos - Leben im Einklang mit dem evolutionären Impuls" mit Tom Steininger. [>Details](#)
- 22. Januar 2011 um 11 Uhr in Appenzell:
Generalversammlung des Integralen Forums Schweiz.
Diese GV von ca. einer Stunde kann ergänzt werden durch das gleichzeitige **Weekend des Integralen Forums Schweiz** vom 21. oder 22. bis 23. Januar 2011 in Appenzell, zu dem Mitglieder, Interessenten, Freunde und deren Angehörige herzlich eingeladen sind. [>Details](#)
- 29. Januar 2011 im Lassalle-Haus Bad Schönbrunn: "Weiter Geist - grosses Herz - Arbeit mit dem Bigmindprozess und der Zenmeditation" mit Marcel Steiner und Johanna Rütschi. [>Details](#)
- 20. Februar und 3. April 2011 in Olten: IP-Kurs "Integrale Lebensführung und politisches Handeln". Kurs an zwei Sonntagen mit Werner Kaiser. [>Details](#).

Berichte

- Die "Reise nach Holacracia" im IF-Einführungsworkshop vom 20. November war lehrreich und unterhaltsam zugleich. Die Kursleitenden Charley Collins und Johanna Häckermann haben uns auf der Reise zu interessanten Herausforderungen und mit reichen Erfahrungen bepackt wieder heil in den Alltag zurück geführt. Mehr Details findest Du auf der [Webseite](#).
- Regiogruppe Zürich: Trotz Schneegestöber und Stau auf den Zufahrtsstrassen, fanden sich am 15. Dezember 2010 5 Zürcher Integrale in Höngg bei Josef ein. Heinz hatte in der Einladung mehrere Aspekte zur 'Schattenarbeit in der Integralen Lebenspraxis' als Thema vorgeschlagen. Dazu von den Anwesenden sehr persönliche und authentische, von Herzen kommende Aussagen zu hören, haben wir als sehr bereichernd erfahren.
Wir danken Josef für seine Gastfreundschaft, der uns seine Wohnung auch für weitere Treffen zur Verfügung stellt.

Medientipps

1. Unter [Themen & Ressourcen in der internen Zone](#) des Integralen Forums Schweiz, das für Mitglieder offen ist, sind bisher erschienen: [Theorie U](#), [Holacracy](#), [Spiral Dynamics](#) und die [Selbst-Entwicklungstheorie von Susanne Cook-Greuter](#).

Wenn Du selber einen Themenschwerpunkt erarbeiten möchtest, melde Dich bitte. Wir werden Deinen Beitrag dann in der internen Zone publizieren.

2. Vor kurzem ist das Buch "GOTT 9.0 - Wohin unsere Gesellschaft spirituell wachsen wird" erschienen. Die Autoren sind Marion Küstenmacher, Tilmann Haberer und Werner Tiki Küstenmacher. Sie zeigen, wie sich das Gottesbild und das Bewusstsein der Menschen von archaischen Stufen über unsere weit verbreiteten heutigen bis zu integralen Ebenen entwickelt. [>Details](#)
3. Sharing von Medien: Viele von uns haben sich inzwischen eine beachtliche Mediensammlung über integrale Theorie und Lebenspraxis angeeignet. Wer Texte, Bilder, Audiobeiträge oder Videos an andere verschenken oder ausleihen mag, melde sich doch bitte. Wir würden dann einen Katalog verfügbarer Medien erstellen.

Internes

Wie gross ist das Interesse am Newsletter des Integralen Forums?

Das möchten die Verantwortlichen der Kerngruppe natürlich gern wissen. Mit dem neu verwendeten System MailChimp wurde das möglich:

Zwei Drittel der 69 Empfänger und Empfängerinnen öffneten den Newsletter. Erfreulich viel Aufmerksamkeit finden die Tagungen des IF Schweiz. Auch die Oeffentliche Tagung der Jean Gebser Gesellschaft stiess auf grosse Beachtung.

Was würde für Dich den Newsletter noch attraktiver machen? Maile uns bitte. Anregungen nehmen wir gerne auf.

Einladung zum Mitmachen

Wir gehen davon aus, dass Dich integrale Theorien interessieren. Schliesslich hast Du ja diesen Newsletter abonniert.

Durch persönliche Praxis und regelmässigen Austausch mit Menschen ähnlicher Interessen wirst Du Dein Wachstum auf neue Ebenen deutlich beschleunigen.

Das Integrale Forum Schweiz ist ein Ort offener Begegnung, des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung in integraler Theorie und Praxis. Es lebt vom Engagement der Mitglieder und trägt durch diese am persönlichen und gesellschaftlichen Wachstum bei.

Mache bitte auch mit, z.B. in der Kerngruppe, als (Mit)Leitende für eine Tagung oder Regiogruppe, als Unterstützung in unseren Projekten, als (Mit-)Autoren für den Internetauftritt, die interne Zone oder den Newsletter. Die Kerngruppe nimmt gerne Angebote entgegen und freut sich auf aktiv Mitdenkende und Mitgestaltende.

Einladung zur Mitgliedschaft

Werde Mitglied unseres Vereins IF-Schweiz! Du förderst damit den Austausch unter Menschen, die an integraler Theorie und Lebenspraxis interessiert sind.

Mit einer Mitgliedschaft hast Du auch Zugriff auf die interne Zone im Internet, der Plattform für weitere Dokumente, Links, Anleitungen usw..

Lade einfach die [Beitrittserklärung](#) herunter und sende sie uns ausgefüllt zu. Wir freuen uns auf Dich!

Sie erhalten diesen Newsletter aufgrund Ihrer Anmeldung als InteressentIn oder aufgrund Ihrer Mitgliedschaft beim Integralen Forum Schweiz.

Unsere Newsletter-Adresse ist:

Integrales Forum Schweiz
Zurlindenstr. 211
Zürich, ZH 8003

[Add us to your address book](#)

Web: <http://www.ifschweiz.ch>

Mail: info@ifschweiz.ch

Redaktion dieser Ausgabe: Remigius Wagner mit Unterstützung von allen Mitgliedern der Kerngruppe.

Copyright (C) 2010 Integrales Forum Schweiz.
