



Newsletter November 2010

Liebe Freundin, lieber Freund des Integralen

Mit diesem Newsletter des Integralen Forums Schweiz möchten wir Dich über unsere Aktivitäten und über Aktuelles zum Thema „Integrale Theorie und Lebenspraxis“ in der deutschsprachigen Schweiz informieren.

Wir freuen uns über Dein Interesse am Integralen Forum und dass Du mit uns in Kontakt bleibst.

Mit herzlichen Grüssen
von der Kerngruppe des IF-Schweiz

Veranstaltungen

- 11. November 19 Uhr: IF-Regiogruppe Zürich. [>Anmeldungen und Fragen an Heinz Robert.](#)
- 13. November in Fribourg: IP-Tag (Integrale Politik) unter dem Titel "Unsere Positionspapiere sind da! Und jetzt...?". [>Einladung](#) und [Anmeldeblatt.](#)
- 20. November in Olten: **Reise nach Holacracia** - Ein IF-Einführungsworkshop in Holacracy von Charley Collins und Johanna Häckermann. [>Details](#)
- 27. November 2010 in Olten: IP-Nachmittagskurs "Einblick in die politischen Abläufe" mit GastreferentInnen, moderiert von Werner Kaiser. [>Details](#)
- 27. November 2010 in Zürich: Einführungskurs "Zen und Big Mind" mit Peter Widmer. [>Details](#)
- 2. Dezember 2010 in Luzern: IP-Veranstaltung "Neues Miteinander von Mann und Frau" mit Vortrag von Pia Gyger und Bewegungs-Performance von Sabine Heusser Engel. [>Details](#)
- 15. Januar 2011 in Olten: IP-Kurs "Integrales Bewusstsein / Integrales Leben. Einführende Grundkenntnisse zum besseren Verständnis integraler Politik" mit Hans Schmid. [>Details](#)
- 22. Januar 2011 Mitglieder-Generalversammlung des Integralen Forums Schweiz.

Berichte

Zu der Regionalgruppe in Zürich am 21. Oktober kamen 5 Personen, und wir haben uns ausführlich mit den 3 Fragen beschäftigt, die wir in einem vorherigen treffen als wichtig erachtet haben.

- Wie kann ich das Integrale Betriebssystem (AQAL) in mein Leben einbauen und existenzielle Fragen des Lebens integral betrachten?
- Wie können wir, die wir das integrale Betriebssystem (IBS) kennen, Lebensfragen anders beantworten?
- Bringt es etwas für die Lebensgestaltung, zum Unterschied zu Menschen die sich nicht damit befassen?

Jeder der Teilnehmenden brachte seine eigenen Erfahrungen und Sichtweisen ein und hat damit auch die Perspektive der anderen erweitert.

Medientipps

1. Unter [Themen & Ressourcen in der internen Zone](#) des Integralen Forums Schweiz, das für Mitglieder offen ist, stellen wir laufend neue Themenschwerpunkte im Überblick vor. Eben ist ein Überblick über die [Selbst-Entwicklungstheorie von Susanne Cook-Greuter](#) erschienen, das Heinz Robert aufbereitet hat. Bisher sind erschienen: [Theorie U](#), [Holacracy](#) und [Spiral Dynamics](#).
2. Das Telefon-Interview mit Ken Wilber am IP-Tag vom 18.9.2010 ist in deutscher Übersetzung [online verfügbar](#).

Internes

Die Kerngruppe hat folgende zwei neue Projekte begonnen und an Remigius für erste Abklärungen übergeben:

- Das Angebot von Ausbildungen über integrale Themen in der Deutschschweiz intensivieren.
- Den Online-Veranstaltungskalender automatisieren und für Partner öffnen.

Für beide Projekte sind Gespräche mit möglichen Partnern im Gange. Wir sind der Ansicht, dass wir gemeinsam ein grösseres Angebot, eine bessere Qualität und mehr Erfolg erreichen, als im Alleingang. Wer Interesse an einer Zusammenarbeit hat, ist herzlich eingeladen, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

Einladung zum Mitmachen

Das Integrale Forum Schweiz ist ein Ort offener Begegnung, des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung in integraler Theorie und Praxis. Es lebt vom Engagement der Mitglieder. Es gibt viele Möglichkeiten mitzumachen, z.B. in der Kerngruppe, als (Mit)Leitende für eine Tagung oder Regiogruppe, als Unterstützung in unseren Projekten, als (Mit-)Autoren für den Internetauftritt, die interne Zone oder den Newsletter. Die Kerngruppe nimmt gerne Angebote entgegen und freut sich auf aktiv Mitmachende / Mitdenkende / Mitgestaltende.

Angebot für Neumitglieder

Werde Mitglied unseres Vereins IF-Schweiz! Du förderst damit den Austausch unter Menschen, die an integraler Theorie und Lebenspraxis interessiert sind. Mit einer Mitgliedschaft hast Du auch Zugriff auf die interne Zone im Internet, der Plattform für weitere Dokumente, Links, Anleitungen usw..
Wenn Du jetzt die [Beitrittserklärung](#) fürs Jahr 2011 ausfüllst, erhältst Du die Mitgliedschaft bis Ende Jahr 2010 geschenkt.

Sie erhalten diesen Newsletter aufgrund Ihrer Anmeldung als InteressentIn oder aufgrund Ihrer Mitgliedschaft beim Integralen Forum Schweiz.

Unsere Newsletter-Adresse ist:

Integrales Forum Schweiz
Zurlindenstr. 211
Zürich, ZH 8003

[Add us to your address book](#)

Web: <http://www.ifschweiz.ch>

Mail: info@ifschweiz.ch

Redaktion dieser Ausgabe: Remigius Wagner mit Unterstützung von allen Mitgliedern der Kerngruppe.

Copyright (C) 2010 Integrales Forum Schweiz.
