

# **Newsletter Integrales Forum Schweiz**

## **Ausgabe Juli-August 2010**

---

Liebe Freundin, lieber Freund des Integralen

Mit diesem Newsletter des Integralen Forums Schweiz möchten wir Dich über unsere Aktivitäten und über Aktuelles zum Thema „Integrale Theorie und Lebenspraxis“ in der deutschsprachigen Schweiz informieren.

Informationen zum selbständigen Abonnieren und Abbestellen dieses Newsletters sind auf folgender Internetseite: <http://www.ifschweiz.ch/newsletter.htm>

Bei Problemen und Fragen steht [info@ifschweiz.ch](mailto:info@ifschweiz.ch) zur Verfügung.

Wir freuen uns über Dein Interesse am Integralen Forum und dass Du mit uns in Kontakt bleibst.

Mit herzlichen Grüßen  
von der Kerngruppe des IF-Schweiz

### **Inhaltsübersicht**

- Veranstaltungshinweise und -berichte
- Regiogruppen
- Medientipps
- Internes
- Mitmachen

### **Veranstaltungshinweise**

- 5.-9. August: [Zwischenkonferenz in Bad Gandersheim \(Deutschland\) zum Kongress Integrale Politik 2012](#) in St. Arbogast (Österreich), an der auch die IP Schweiz mitarbeitet.
- Am 21./22. August veranstalten Jeannine, Kilian und Sacha ein SoulCamp im Kiental, im Sinn eines integralen Bewusstseins. [>Details](#)
- 4. – 5. September 2010 und 23. – 24. Oktober 2010: Integrale Lebensführung und politisches Handeln. IP-Kurs in zwei Wochenenden. [>Details](#)
- 26. September: IF-Tagung gemeinsam mit dem integralen Salon Freiburg/Basel. Ziel dieses Workshops ist es, uns kennen zu lernen und gemeinsam herauszufinden, wie die zukünftige Zusammenarbeit der beiden Gruppen aussehen könnte. Als Grundlage für dieses Treffen haben wir uns überlegt, dass wir uns gemeinsam den Film Humanity Ascending von Barbara Marx Hubbert anschauen könnten. Der DVD erzählt die Geschichte unserer evolutionären

Reise vom Urknall bis heute, wo wir vor Entscheidungen stehen, die uns entweder weiter bringen oder zur Selbstzerstörung führen werden. Genauere Angaben werden [bald im Internet](#) zu finden sein.

### **Berichte**

- Der Bericht der IF-Tagung vom 5. Juni 2010 in Bern über 8-same Kommunikation ist [im Internet](#) aufgeschaltet. Ein herzliches Dankeschön an die Leitenden!
- Von der Tagung des Integralen Forums in Berlin vom 18.-20. Juni 2010 berichtet Heinz Robert aus Zürich. [>mehr](#)
- Am 28. Juni 2010 hat die HOLON Vernetzungswanderung vom Muotathal zur Ibergereggen stattgefunden. Anne Margreth Schoch hat daran teilgenommen und berichtet darüber. [>mehr](#)
- Am 29. Juni 2010 fand im Kloster Dornach der Workshop zum Thema Unique Self / Big Mind mit Daine Musho Hamilton und Mark Gafni statt. Der Workshop war vom integralen Salon Freiburg/Basel organisiert worden, und so fanden sich Leute aus Deutschland und der Schweiz an jenem Abend zusammen, um gemeinsam dem Geheimnis des einzigartigen Selbst und des grossen Geistes (im Sinne des Verstandes) auf die Spur zu kommen. [>mehr](#)

### **Regiogruppen**

#### **Zürich**

1. Die Regionalgruppe Zürich trifft sich jeden 2. Mittwochabend im Monat, das nächste Mal am 11. August 2010. [>Anmeldungen und Fragen an Heinz Robert](#).
2. Für politisch Interessierte gibt es die Regiogruppe Zürich der IP. Bei Interesse wende Dich bitte an die [IP](#).

#### **Bern**

3. IF-Regiogruppe Bern: InteressentInnen für eine Regiogruppe in Bern wenden sich bitte an [Heinz Robert](#).
4. In Bern gibt es seit einigen Jahren ein [Forum T](#), an dem auch einige Mitglieder von IF und IP mitmachen. Für Fragen nach Veranstaltungen wende Dich bitte an [Feilx Siwek](#).
5. Für politisch Interessierte gibt es die Regiogruppe Bern der IP. Bei Interesse wende Dich bitte an die [IP](#).

#### **Ostschweiz**

6. IF-Regiogruppe Ostschweiz: InteressentInnen für Treffen in dieser Gegend wenden sich bitte an [Remigius Wagner](#).

7. Für politisch Interessierte gibt es die Regiogruppe St. Gallen der IP. Bei Interesse wende Dich bitte an die [IP](#).

### **Weitere**

8. HOLON-Cafés in Roggwil und im Tessin finden regelmässig statt. Nähere Angaben sind auf der [Startseite von HOLON](#) aufgeführt.
9. Online-Meetings: Wer hätte Lust an regelmässig stattfindenden Diskussionsrunden via Telefon oder Internet? Zum Beispiel eine Stunde alle vierzehn Tage zu einem vorher bestimmten Thema (z.B. Konsent-Konsens-Kompromiss, Wirklichkeit, Intelligenzen, Führung-Projektleitung, männlich-weiblich, persönliche Interessen, Bohm'scher Dialog, ...). Interessenten wenden sich bitte an [Remigius Wagner](#).

### **Medientipps**

1. Interview der IF-Tagung Berlin mit Ken Wilber (und Transskript auf Deutsch) in der [internen Zone](#) (für Mitglieder).
2. [The Future of Love](#) ist der Titel einer interessanten Serie von Beiträgen auf der englischsprachigen Website IntegralLife von Ken Wilber. Marc Gafni und Diane Musho Hamilton interviewen renommierte Personen. Du kannst die Audiobeiträge gratis auf Dein Handy oder MP3-Player herunterladen und während Ferien oder Freizeit Dein Herz nähren.
3. Unter [Themen & Ressourcen in der internen Zone](#) des Integralen Forums Schweiz, das für Mitglieder offen ist, werden wir laufend neue Themenschwerpunkte im Überblick vorstellen. Neu verfügbar sind:
  - [Theorie U](#)
  - [Holacracy](#) (ab August)
  - Für September und später sind vorgesehen: Spiral Dynamics, Selbst-Entwicklung nach Susanne Cook-Greuter, das "Einzigartige Selbst". Wer selber ein Thema erarbeiten will, melde sich bitte bei [Remigius Wagner](#).

### **Internes**

Die Zusammenarbeit in der Kerngruppe wird zunehmend leichtfüssiger. Herzlichkeit und Offenheit für die verschiedenen Standpunkte prägen die Sitzungen. In dieser Haltung lässt sich auch ein grosses Arbeitspensum ohne Stress bewältigen. Zusätzliche Hilfsmittel werden entwickelt, damit die verschiedensten Themen online vordiskutiert und besser zu Entscheidungen geführt werden können.

## **Einladung zum Mitmachen**

"Menschen auf dem Weg zum integralen Leben" ist der vorläufige Titel für ein Projekt, das auf Verwirklichung wartet: Wir suchen Personen, die bereit sind, sich in der öffentlichen oder in der internen Zone vorzustellen.

Das ist auch eine Chance, Gleichgesinnte zu finden und vielleicht gar eine Gruppe zu gründen. Wenn Du dazu bereit bist, melde Dich bitte bei [Heinz Robert](#).

---

Integrales Forum Schweiz

Web:<http://www.ifschweiz.ch>

Mail: [info@ifschweiz.ch](mailto:info@ifschweiz.ch)

Redaktion dieser Ausgabe: Remigius Wagner mit Unterstützung von allen Mitgliedern der Kerngruppe.